

シニアのための 「踊ってみよう」ワークショップ

ダンス経験全くなしでも大歓迎！



【講師】セレノグラフィカ (隅地業歩+阿比留修一)
〈振付家・ダンサー〉

同世代（主に60歳前後の方）の方たちと一緒に、カラダを無理なくほぐしいきいきと動いてみませんか？
踊ることは、カラダが童心に帰ること。
楽しい時間をお過ごしください。

講師によるミニパフォーマンスも
ご覧いただけます。

2023年 **10月9日** (月・祝)

会場：フェニーチェ堺 大スタジオ

時間/ 11:00 ~ 12:30 約90分

(受付開始/10:30)

※ワークショップ中、講師によるミニパフォーマンスあり

【参加料】 **1,500円** 募集人数(先着順)/25名

【申込方法】 **8月10日(木) 10:00 ~** 申込受付開始

WEB [フェニーチェ堺 ホームページ](#) [検索](#)

TEL [堺市文化振興財団チケットセンター](#)
0570-08-0089 (10:00~18:00)



イベントページ

窓口 [フェニーチェ堺窓口](#) (9:00~20:00) ※8/10のみ10:00~

【お問合せ】 [フェニーチェ堺](#)

072-223-1000 (9:00~20:00 第1.3月曜休館)

※こちらの番号ではお申込みいただけません。

※やむを得ない事情により講師及び内容が変更となる場合があります。

? コンテンポラリーダンスって?

コンテンポラリーダンスは、皆さんが想像する“ダンス”よりさらに新しく自由度が高いダンスで、難しくありません。普段の動きがそのまま「踊り」になる、まさに現在進行形のダンス。年代問わず、どなたでもはじめていただけます。

フェニーチェ堺 (堺市民芸術文化ホール)

〒590-0061 大阪府堺市堺区翁橋町2-1-1
南海高野線 堺東駅から徒歩8分

主催：フェニーチェ堺 (公益財団法人堺市文化振興財団)

助成：文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等活性化・ネットワーク強化事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会