

堺市と関西大学の地域連携事業

認知症予防に！  
たくさん笑って、  
頭スッキリ

# 堺コツカラ体操 フェスティバル

2024

3/8 (金)

14:00～16:00

(13:30開場)

簡単だけど、  
むずかしい～

## ■講演『堺コツカラ体操を楽しもう』

関西大学 人間健康学部 弘原海 剛 教授

## ■体操実演・発表会

- ・ 関西大学 人間健康学部 学生の皆さま
- ・ 自主活動グループの皆さま等



参加費：無料

申し込み不要 先着300名

直接会場へ

堺市 長寿支援課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3-1

電話072-228-8347 FAX072-228-8918



会場：

フェニーチェ堺  
小ホール

(堺市堺区翁橋町2-1-1)

南海高野線 堺東駅 下車

公共交通機関でお越しください。

